

## 早期母子接触(バースカンガルーケア)とは

生まれて間もない赤ちゃんを、お母さんの素肌に胸と胸とを合わせるように抱かせ、その上から温かい掛け物で覆うことをいいます。

早期母子接触(バースカンガルーケア)による感覚刺激は、母体のオキシトシン(出産時の子宮収縮や母乳の分泌促進作用があるホルモン)の分泌を強く刺激します。

オキシトシンは母親の乳房の表面温度を上昇させ、児にぬくもりをもたらします。

またオキシトシンは母子の不安を軽減し、ひいては子育て行動を高めるといわれています。

一方で、出生直後の早期母子接触中に危険な徴候が生じ、不幸な転帰をたどるケースも発生しています。

### <早期母子接触の効果>

- ① 体温が安定する
- ② 規則的で安定した呼吸になる
- ③ 皮膚の常在細菌が附着し、免疫がつく
- ④ 母子の絆が深まる
- ⑤ 母乳保育がすすむ
- ⑥ 赤ちゃんの眠りが深くなり、  
起きている時も穏やかになる



### <当院では・・・>

早期母子接触を希望されるお母さんには出産後に分娩室で赤ちゃんを抱っこしていただきます。(赤ちゃん・お母さんに異常がみられない場合に限る)。

赤ちゃんの体をきれいにした後にお母さんの胸の上で赤ちゃんを抱っこしていただきます。

その際、赤ちゃんの足には酸素飽和度(体内の酸素濃度)を測るセンサーをつけ、体温を測り、全身管理を行っていきます。

早期母子接触中は十分に観察を行なっていきますが、お母さんも赤ちゃんの呼吸を感じてください。



## 同意書

真田産婦人科医院長殿

早期母子接触の説明を受けて、実施することに同意します。

年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_

